

NAUJAGIMIO PRIEŽIŪRA (RAMINIMAS, NEŠIOJIMAS, MIGDYMAS) Nr.A3

Naujagimis/kūdikis supranta, kad yra mylimas ir formuojasi saugus prieraišumas prie tėvų(globėjų), kai atsiliepiama į jo poreikius, imant ant rankų, suteikiant kuo daugiau kūno kontakto

Suvystyk verkiantį kūdikį į minkštą vystyklą, paimk ant rankų, supk, ramink švelniu garsu Ššššš...

Supk kūdikį širdies ritmu, dainuok lopšines (*upa upa upa, kas tą vaiką supa...*)

Pasiguldyk kūdikį kniūbsčią „varlytės“ pozicijoje sau ant krūtinės

Nešiok kūdikį po maitinimo vertikaliajame pozicijoje, kad atsirūgtų, priglaustą pilvuką prie savęs. Viena ranka prilaikyk galvą, kita - nugarą ties sėdmenimis (kryžkauliu)

Nešiok kūdikį po maitinimo ar, kai jis nori pasituštinti, vertikaliajame pozicijoje priglaustą nugarą prie savęs. Viena ranka laikyk per krūtinę, kita- per pėdutes lotoso pozicijoje

Taisyklingas migdymas padeda išvengti staigios netikėtos kūdikių mirties (SNKM)

Labiausiai SNKM didina tėvų, ypač motinos rūkymas, dirbtinis maitinimas, perkaitimas

Migdyk naujagimį/kūdikį jo lovoje ant nugaros.

Kojos arčiau lovytės krašto.

Antklodę užkišk po pažastimis.

Miegojimo aplinkos t-ra 18-20oC